

Wer kann an Netz P teilnehmen?

Teilnehmen können Familien, bei denen ein oder beide Elternteile psychisch belastet sind oder eine psychische Erkrankung diagnostiziert wurde und Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren, die im gemeinsamen Haushalt leben. Auch Alleinerziehende sind mit ihren Kindern herzlich willkommen!

Das Angebot ist kostenfrei.

Wo & wann?

Die **Gruppentreffen finden für alle drei Gruppen** (Eltern sowie beide Kindergruppen) immer **zeitgleich** in Haus 2 auf dem Gelände des Bezirkskrankenhauses Lohr, Am Sommerberg in Lohr statt. Ein Netz P-Kurs umfasst 9 Termine.

Die Termine sind immer **freitags von 15:00 – 16:30 Uhr**. In den Ferien finden keine Treffen statt.

Das Netz P-Café ist einmal im Monat, ebenfalls **freitags von 15:00 – 16:30 Uhr in der Regel im Kreuzkloster Gemünden**.

Wenn Sie neugierig auf Netz P geworden sind und Interesse an der Teilnahme haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Stand 05.03.2024

Unsere Kontaktdaten:

Katja Schecher

Sozialpädagogische Abteilung
Familiensprechstunde
Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatische Medizin
Am Sommerberg, 97816 Lohr am Main
Tel.: 09352 / 503 - 31581
katja.schecher@bezirkskrankenhaus-lohr.de

Constanze Friedl

Koordinierungsstelle Familienbildung
Landratsamt Main Spessart
Bgm.-Keßler-Platz 4, 97816 Lohr am Main
Tel.: 09353 / 793 - 2511
Constanze.Friedl@lramsp.de

Mit Unterstützung durch das Gesundheitsamt,
Gesundheitsförderung und Prävention des
Landkreises Main-Spessart
praevention@lramsp.de

Ein Kooperationsprojekt von Bezirkskrankenhaus Lohr und Landratsamt Main-Spessart



ein Angebot für Familien
mit psychisch
belasteten Eltern



Bezirk
Unterfranken

Krankenhaus für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatische
Medizin Lohr a. Main

Warum gibt es Netz P?

Die psychische Erkrankung eines oder beider Elternteile hat Auswirkungen auf die gesamte Familie. Auch die Kinder befinden sich dadurch häufig in einer belastenden Lebenssituation. Netz P unterstützt die Familien durch Gruppenangebote für Kinder und Eltern, in denen die belastenden Themen bearbeitet und die Familien gestärkt werden.

Was ist Netz P?

Netz P ist **ein Angebot für ALLE Familienmitglieder** der Familien, in denen ein oder beide Elternteile psychisch belastet oder erkrankt sind. Es umfasst folgende Bausteine:

- Kennenlern-Gespräch
- Elterngruppe
- Kindergruppe (8 – 12 Jahre)
- Kindergruppe (4 – 7 Jahre)
- Abschlussgespräch
- monatliches Netz P-Café
- Familienpatenschaften
- Gemeinsame Freizeitaktivität

Elterngruppe

In der Elterngruppe geht es darum, vor dem Hintergrund der eigenen psychischen Belastung oder der des Partners, die Eltern zu stärken. Themen sind u.a. die Krankheitsaufklärung der Kinder, Strategien für Krisenzeiten und für einen gelingenden Familienalltag zu erarbeiten. Im Austausch mit anderen Betroffenen und Angehörigen ist das Ziel die Kommunikation und das Miteinander in der Familie zu verbessern.

Kindergruppen

Parallel zur Elterngruppe finden im selben Haus die Kindergruppen statt.

Es gibt zwei Kindergruppen (4 – 7-jährige und 8 – 12-jährige). Unter Berücksichtigung ihres Alters lernen die Kinder etwas über die Wahrnehmung von Gefühlen und den Umgang mit diesen sowie über psychische Erkrankungen bzw. Belastungen der Eltern. In der Gruppe gibt es die Gelegenheit, sich mit Kindern in ähnlichen familiären Situationen darüber auszutauschen. Dies verbindet und stärkt die Kinder. Gemeinsame Spiele und altersgerechte Aktivitäten sorgen für positive Erlebnisse und stärken das Selbstvertrauen.

Netz P-Café

Ca. alle 4 Wochen findet unser Netz P-Café statt. Es ist ein Angebot für interessierte, ehemalig sowie aktuell teilnehmende Familien. Hier ist Platz für Austausch, Planung gemeinsamer Aktivitäten und Vorträge durch Fachreferent*innen, Stärkung der Kinder und der Familie.

Familienpatenschaften

Bei Bedarf werden Patenschaften für Kinder mit psychisch belasteten bzw. erkrankten Eltern auf Zeit vermittelt. Nach einem ersten Kennenlernen, können alle Beteiligten entscheiden, ob sie miteinander eine Patenschaft eingehen möchten. Die ehrenamtlichen Familienpaten verbringen regelmäßig Zeit mit ihrem Patenkind.

Ablauf von Netz P

Vor Aufnahme in das Gruppenangebot Netz P gibt es ein Aufnahmegespräch mit einem oder beiden Elternteilen. In einem 2. Termin (Familiengespräch) findet ein unverbindliches Informations- und Kennlern-Gespräch mit der ganzen Familie statt. Die Gruppenphase wird mit einem Abschlussgespräch beendet.